

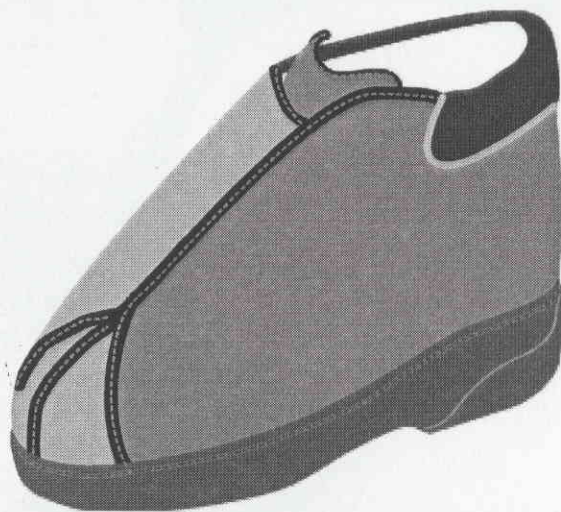
Gebruiksaanwijzing verband schoen

patiëntenverlichting

Inleiding

Een verbandschoen is een soort orthopedische schoen. Deze wordt voorgeschreven door een revalidatie-arts of een orthopedisch chirurg en geleverd door een orthopedisch schoenmaker.

Er zijn verschillende soorten verbandschoenen. Ze lijken vaak op een soort pantoffel, zitten ruim en zijn gemakkelijk aan te trekken. Een verbandschoen wordt voorgeschreven indien een voet heel kwetsbaar is, gezwollen is, of voorzien is van verbandmiddelen. Bijvoorbeeld bij: suikerziekte (diabetes mellitus), vaatvernauwingen of stoornissen van het gevoel aan de benen, bij huidziekten of na een voetoperatie. Deze folder beschrijft waar u op moet letten bij het gebruik van een verbandschoen.



Doel van de verbandschoen

Een verbandschoen dient om een kwetsbare voet (met soms verbandmiddelen er omheen) extra ruimte te geven. Daardoor kan een wond sneller herstellen of worden voorkomen. Vaak is een verbandschoen een tijdelijke oplossing. Zodra de huid of zwelling hersteld is, kunt u in overleg met de voorschrijver (revalidatie-arts of orthopedisch chirurg) uw gebruikelijke schoenen of zo nodig speciaal maatschoeisel gaan dragen.



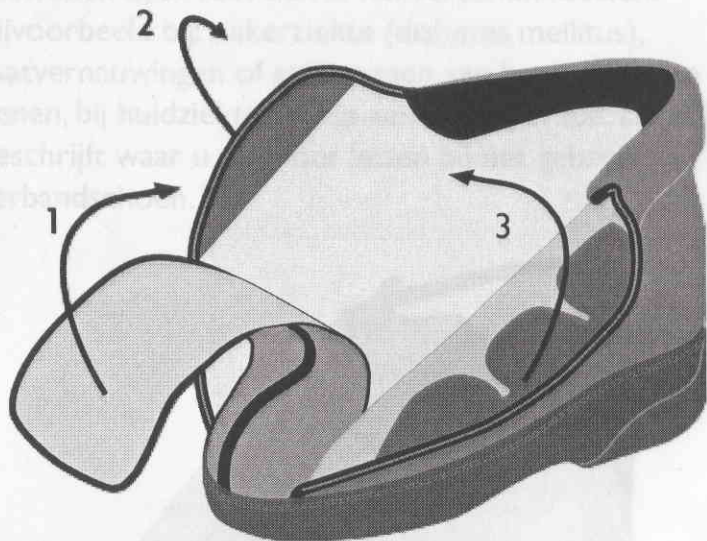
Verbandmiddelen

Indien u verbandmiddelen op de voet wilt gebruiken, moet u eerst de voet goed reinigen en drogen. Het verbandmiddel moet goed aan de voet zitten. Het verbandmiddel moet ook goed aan de huid zitten. Het verbandmiddel moet ook goed aan de huid zitten. Het verbandmiddel moet ook goed aan de huid zitten.

Aantrekken

Om overmatige druk op uw tenen te vermijden, mag de voet tijdens het lopen niet te veel in de schoen naar voren schuiven. Trek een verbandschoen daarom als volgt aan:

- * eerst: de hiel goed achter in de schoen plaatsen;
- * daarna: de sluiting op de wreef voldoende strak aan trekken.



Voorbeeld van een verbandschoen met de volgorde (1, 2 en 3) van de klittenbandsluiting.

Gewenningsperiode

Indien u een kwetsbare of gevoelloze huid hebt, dan kunt u snel druk- of schuurplekken (wonden) krijgen. Bij een dergelijke huid moet u uw voeten langzaam aan de verbandschoen laten wennen. Dit doet u als volgt:

- tijdens de eerste 15 minuten lopen: controleer een paar keer dat er geen rode drukplekken op de voeten ontstaan;
- na nog eens 30 minuten lopen: controleer de voeten opnieuw;
- daarna: u kunt het dragen van de verbandschoen geleidelijk uitbreiden: tussentijds dient u uw voeten te controleren.

Let op: als er door de schoen een rode druk- of schuurplek op de huid ontstaat, stop dan met het dragen van deze schoen en bel dan zo snel mogelijk met de orthopedisch schoenmaker. U kunt dan overleggen over een mogelijke oplossing van het probleem. Wacht niet tot een ver weg gelegen controle-afspraak!

Verbandmiddelen

Indien er verbandmiddelen op de voet worden aangebracht, maak dat verband dan niet dikker dan noodzakelijk. Anders gaat de schoen te nauw zitten, waardoor wonden kunnen ontstaan.

Gebruik

Een verbandschoen kan zowel binnen als buitenshuis worden gebruikt. De schoen zelf is vochtbestendig en redelijk slijtvast. Als er een op maat gemaakte inlegzool in zit, let er dan op dat deze niet te nat wordt, anders kan de zool snel beschadigd raken. Het beste kunt u een natte inlegzool uit de schoen halen en laten drogen. Doe dit echter niet op de verwarming.

Reinigen

De verbandschoen: u kunt deze wassen in de wasautomaat. Was maximaal op 40°C met een bontwasmiddel en apart van ander wasgoed. Na het centrifugeren stopt u het bijgeleverde piepschuim vormblok in de schoen om krimpen te voorkomen. De schoen kan binnen een nacht voldoende opdrogen zodat u hem 's morgens weer aan kunt trekken. De verband-schoen mag niet in de wasdroger.

De inlegzool neemt u af met een sopje van afwasmiddel of allesreiniger. Stop de inlegzool niet in de wasautomaat.

Slijtage

Laat de verbandschoen of inlegzool tijdig repareren door de orthopedisch schoenmaker.

Vragen / problemen / drukplekken?

In veel gevallen maakt de revalidatiearts of orthopedisch chirurg een afspraak met u om de verbandschoen(en) en de voeten te controleren. Indien u bij het dragen van een verbandschoen vragen of problemen hebt, of als u drukplekken krijgt, overleg dan zo snel mogelijk met de leverancier (orthopedisch schoenmaker) of de arts die de verbandschoen controleert.

Telefoonnummers

Algemeen nummer azM	: 043-387 65 43
Polikliniek revalidatie	: 043-387 51 47
Polikliniek orthopedie	: 043-387 69 00

De voorschrijver van mijn verbandschoen is:
(een van beide invullen)

Revalidatiearts :

Orthopedisch chirurg :

De leverancier van de verbandschoen is:

Bereikbaarheid

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25, wijk 29 Maastricht

Postadres:

Postbus 5800

6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer: 043-387 65 43

Colofon

redactie en coördinatie : patiëntenvoorlichting
uitvoering: facilitair bedrijf: productgroep audiovisueel

23192-0699 i