

Revalidatie- dagbehandeling

patiëntenvoorlichting

Inhoud

Inleiding	3
Wat is revalidatie-dagbehandeling?	3
• fysiotherapie	3
• ergotherapie	4
• logopedie	5
• maatschappelijk werk	5
• psychologie	6
• revalidatieverpleegkunde	6
Hoe bereikt u de afdeling Revalidatie?	8
Waar meldt u zich?	8
Afmelden/veranderen therapietijden	9
Afspraken revalidatiearts	10
Vervoer	10
Tot slot	11

Inleiding

Binnenkort komt u voor revalidatie-dagbehandeling in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM).

Deze behandeling wordt uitgevoerd in samenwerking met Hoensbroek Revalidatiecentrum. Hiervoor wordt u telefonisch opgeroepen. In deze folder geven wij u alvast enige informatie over de gang van zaken.

Wat is revalidatie-dagbehandeling?

Uw revalidatiearts heeft met u afgesproken dat u in aanmerking komt voor een aantal therapieën om het dagelijks functioneren te verbeteren.

Revalidatie-dagbehandeling wil zeggen dat u twee of meer van de volgende therapieën kunt krijgen: fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, maatschappelijk werk, psychologie, revalidatieverpleegkunde. Ook kunt u in contact komen met de orthopedisch instrumentmaker of schoenmaker.

Voor welke therapieën u in aanmerking komt, heeft de revalidatiearts in overleg met u vastgesteld.

De coördinatie van uw revalidatie ligt bij de revalidatiearts.

• Fysiotherapie

De fysiotherapeut onderzoekt u en gaat na of er problemen zijn met uw balans, houding, beweging, spierkracht, coördinatie en conditie.

Het doel van de behandeling is het verbeteren van houding en bewegen. Hiervoor worden functies zoals spierkracht, coördinatie en conditie getraind. Daarnaast kan het zijn dat de behandeling zich richt op het leren van vaardigheden (bijvoorbeeld lopen en traplopen). Ook kijkt de fysiotherapeut of het gebruik van (loop)hulpmiddelen zinvol of noodzakelijk is.

De ruimten van de fysiotherapie vindt u op niveau 0.

- **Ergotherapie**

De ergotherapeutische behandeling is erop gericht praktische handelingen waar u in het dagelijks leven problemen mee hebt, mogelijk te maken. Het doel is om u te leren weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. U kunt daarbij denken aan koken, eten, aan- en uitkleden, maar ook het weer kunnen uitvoeren van hobby's of werk. Indien nodig inventariseert de ergotherapeut eerst welke praktische problemen u tegenkomt. Hierna worden behandeldoelen opgesteld.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk.

De behandeling kan bestaan uit oefentherapie, waarbij bijvoorbeeld de arm-handfunctie wordt getraind. Dit gebeurt met behulp van allerlei oefenmateriaal. Ook is het mogelijk dat er een vaardigheidstraining wordt gegeven, bijvoorbeeld leren wassen of aankleden, of het trainen van de uitvoering van huishoudelijke activiteiten.

Een andere behandelvorm is het geven van adviezen over een optimale uitvoering van activiteiten, waardoor u overbelasting van het lichaam kunt vermijden.

Als er bepaalde hulpmiddelen nodig zijn, dan kan de

ergotherapeut u leren hiermee om te gaan. Indien nodig krijgt u advies over voorzieningen zoals woningaanpassingen, vervoersmogelijkheden (onder andere rolstoel en scootmobiel).

De ruimten van de ergotherapie vindt u eveneens op niveau 0.

- **Logopedie**

De logopedist onderzoekt en behandelt problemen op het gebied van taal, spraak, eten en/of drinken. Bij taal- en spraakproblemen is het doel van de behandeling dat u leert om zo goed mogelijk te communiceren. Enerzijds door verbetering van gestoorde functies en anderzijds door optimaal gebruik te maken van de resterende mogelijkheden.

Indien nodig, zal er naar een vervangend communicatiehulpmiddel gezocht worden.

Als u problemen hebt met eten en drinken dan zal tijdens de behandeling geprobeerd worden het kauwen en het slikken te verbeteren. Ook kunnen adviezen gegeven worden over de juiste samenstelling van het voedsel en de wijze van aanbieden en verwerken ervan. De ruimten van de logopedie bevinden zich ook op niveau 0.

- **Maatschappelijk werk**

Door de handicap kan uw persoonlijk en/of gezinsevenwicht verstoord zijn. De maatschappelijk werker kan u helpen dit evenwicht te herstellen. Indien u vragen hebt over de sociale wetgeving, hervatting

van werk of andere mogelijkheden van arbeid en vrijetijdsbesteding kunt u eveneens een beroep doen op de maatschappelijk werker.

De kamer van de maatschappelijk werker bevindt zich op de afdeling Maatschappelijk werk Patiëntenzorg niveau 2 boven het poliplein.

• **Psychologie**

Bij revalidatie-dagbehandeling kan ook de psycholoog betrokken zijn. De revalidatiearts bespreekt met u of psychologische begeleiding of een psychologisch onderzoek nodig is.

In twee gevallen kan een psychologisch onderzoek nodig zijn: In het eerste geval kan dat onderzoek gericht zijn op uw persoonlijkheid en bijvoorbeeld verwerkingsproblemen. In het tweede geval probeert de psycholoog aan de hand van een zogenaamd neuropsychologisch onderzoek inzicht te krijgen in de oorzaken van beperkingen. Hiervoor worden dan cognitieve functies (dit zijn bijvoorbeeld intelligentie, geheugen, concentratievermogen, waarneming, taal, spraak en ruimtelijk inzicht) in kaart gebracht. De kamer van de psycholoog bevindt zich op de afdeling Medische Psychologie van het ziekenhuis, niveau 1.

• **Revalidatieverpleegkunde**

De revalidatiearts kan u doorverwijzen naar de revalidatieverpleegkundige. Deze verzorgt en controleert alle soorten wonden, geeft adviezen voor de thuissituatie

omtrent de verzorging van wonden en begeleidt de wijkverpleging met het verzorgingsadvies.

De revalidatieverpleegkundige begeleidt en adviseert u ook over eventuele hulpmiddelen, zoals matrassen, zitkussens, incontinentiematerialen, het dragen van aangemeten schoenen enzovoort. In elk geval zal de voorlichting en instructie een belangrijk deel uitmaken van de behandeling.

De revalidatieverpleegkundige vindt u op niveau 0.



Hoe bereikt u de afdeling Revalidatie ?

De afdeling Revalidatie bevindt zich op niveau 0 van het ziekenhuis. De afdeling heeft een eigen ingang met een kleine parkeerplaats. Vanaf de autosnelweg volgt u de borden "azM". De afdeling Revalidatie staat aangegeven op de borden boven de weg. U rijdt vervolgens langs de hoofdingang van het ziekenhuis en hierna neemt u de eerste weg rechts. Bij de eerste slagboom aan de rechterkant rijdt u naar binnen. De slagboom zal vanzelf omhooggaan. Om weer met uw auto weg te kunnen rijden, haalt u eerst bij de baliemedewerkers van de afdeling Revalidatie een muntje.

Het ziekenhuis is zowel met de stadsbus als de streekbus te bereiken. Raadpleeg hiervoor de dienstregelingen. (telefoonnummer 0900 - 92 92)

Treinreizigers kunnen gebruik maken van het NS-station Maastricht-Randwijck. Vandaar is het ongeveer tien minuten lopen naar de hoofdingang van het ziekenhuis.

Waar meldt u zich ?

Op de dagen dat u behandeling krijgt, meldt u zich vooraf bij de medewerkers van de balie Revalidatie. De balie ligt centraal op de afdeling. De baliemedewerkers zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur. Bij de balie moet u zich melden met uw azM-ponskaartje.

U krijgt een therapierooster waarop de tijden van de

verschillende therapieën staan. Ook wordt u de weg gewezen naar de diverse therapeuten.

Alle afdelingen bevinden zich op niveau 0 behalve de afdelingen Maatschappelijk werk en Psychologie.

De afdeling Maatschappelijk werk is op niveau 2 boven het poliplein.

De afdeling Medische Psychologie is op niveau 1 rechts achter het poliplein.

Afmelden/veranderen therapietijden

Als het revalidatieplan is opgesteld en u gaat hiermee akkoord, wordt er van u verwacht dat u alle therapieën volgt en er zorg voor draagt op tijd aanwezig te zijn. Ook als één van de therapieën vervalt, wordt u geacht wel naar de andere therapieën te gaan.

Bent u ziek of door bijzondere omstandigheden niet in staat om te komen, dan dient u zich (indien mogelijk) minimaal 24 uur van tevoren af te melden bij de baliemedewerkers, telefoonnummer

043-387 71 51. Gestreefd wordt naar onderlinge afstemming van de behandel tijden. Aan het einde van de week (donderdagmiddag) is de therapieplanning van de komende week bekend. Uw rooster kunt u vanaf donderdagmiddag afhalen aan de balie of u kunt vanaf donderdagmiddag met de baliemedewerkers bellen om te vragen hoe laat u de volgende week bij welke therapeut moet zijn.

Vakantie- en verlofaanvragen moeten tenminste vier weken van te voren ingediend worden bij uw

revalidatiearts. Als u geregeld afwezig bent tijdens therapieën, zonder toestemming van de revalidatiearts, kan dit leiden tot stopzetting van de revalidatie-dagbehandeling.

Afspraken revalidatiearts

Gedurende de periode van de revalidatie-dagbehandeling vinden regelmatig besprekingen plaats van het revalidatieteam, gecoördineerd door de revalidatie-arts. Daar worden het therapieplan, de vorderingen en de duur van de resterende revalidatie-dagbehandeling besproken. Gekoppeld aan een teamvergadering waarin belangrijke beslissingen worden genomen, krijgt u een gesprek met uw revalidatiearts waarbij hij/zij u uitleg geeft over de bevindingen van het revalidatieteam.

Vervoer

Bij de revalidatie-dagbehandeling kan taxivervoer inbegrepen zijn. Uw revalidatiearts bepaalt of u in aanmerking komt voor taxivervoer en vraagt dit aan bij de ziektekostenverzekeraar.

Wanneer u verzekerd bent bij het ziekenfonds betaalt u eerst een eigen bijdrage.

Dit gaat als volgt: u betaalt voor elke rit een bedrag, waarvoor u een bon krijgt.

Deze bonnen spaart u op, tot het bedrag van de eigen bijdrage gehaald is. Hoe hoog dit bedrag is kunt u

navragen bij uw ziekenfonds. Daarna levert u deze bonnen in bij uw ziekenfonds. Daar krijgt u een vrijwaringsbewijs dat voor de rest van dat jaar als bewijs van betaling dient. Totdat de machtiging in uw bezit is, kunt u de taxichauffeur er op wijzen dat u onder dezelfde regeling valt als voor Hoensbroeck Revalidatiecentrum. Als u particulier verzekerd bent, dient u de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekeraar te raadplegen over voorwaarden, uitvoering en vergoedingen. Indien noodzakelijk kunnen wij u een zogenaamde vervoersverklaring geven, die u naar uw ziektekostenverzekeraar kunt opsturen. U moet zelf een taxi bestellen om naar het ziekenhuis toe te komen. De baliemedewerkers zullen voor u een taxi bestellen om naar huis te gaan.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Revalidatie. Het telefoonnummer is: 043-387 51 47.

Bereikbaarheid

Bezoekadres:

P. Debeyelaan 25, wijk 29 Maastricht

Postadres:

Postbus 5800

6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer: 043-387 65 43

Tekst: november 2000

Colofon:

redactie en coördinatie: patiëntenvoorlichting

uitvoering: facilitair bedrijf: productgroep audiovisueel